

		<p><b>Festivo</b></p> 	<p><b>Festivo</b></p>	<p><b>Festivo</b></p>
<p><b>Festivo</b></p>	<p>6 <b>Festivo</b></p> <p>7 Macarrones integrales con tomate 🍅🍅🍅🍅                  Palometa al orio 🍷                  Ensalada Nº 3                  Fruta de temporada                  Pan integral 🍞🍞🍞🍞                  Pro: 22 Lip: 22 HC: 71 Kcal: 618</p>	<p>8 <b>Festivo</b></p> <p>Judías verdes con patata 🍅                  Pechuga de pollo a la plancha                  Ensalada Nº 2 🍷                  Fruta de temporada                  Pan 🍞                  Pro: 42 Lip: 28 HC: 72 Kcal: 739</p>	<p>9 <b>Festivo</b></p> <p>Guisantes salteados con patata                  San Jacobo casero 🍅🍅🍅🍅                  Ensalada Nº 1                  Yogur natural 🍷                  Pan integral 🍞🍞🍞🍞                  Pro: 25 Lip: 30 HC: 68 Kcal: 635</p>	<p>10 <b>Festivo</b></p> <p>Crema de verduras Eco 🍅                  Lomo adobado a la plancha                  Fritada                  Fruta de temporada                  Pan 🍞                  Pro: 36 Lip: 29 HC: 80 Kcal: 742</p>
<p>13 <b>Festivo</b></p> <p>Arroz con tomate                  Merluza a la plancha 🍷                  Ensalada Nº 3                  Fruta de temporada                  Pan 🍞                  Pro: 25 Lip: 20 HC: 81 Kcal: 664</p>	<p>14 <b>Festivo</b></p> <p>Sopa de cocido 🍅🍅🍅🍅                  Contramuslos de pollo a la plancha                  Patatas panadera 🍅                  Fruta de temporada                  Pan integral 🍞🍞🍞🍞                  Pro: 30 Lip: 25 HC: 80 Kcal: 707</p>	<p>15 <b>Festivo</b></p> <p>Coliflor(eco)con bechamel 🍅🍷                  Salchichas frescas en salsa de tomate                  Yogur natural 🍷                  Pan 🍞                  Pro: 36 Lip: 46 HC: 51 Kcal: 749</p>	<p>16 <b>Festivo</b></p> <p>Garbanzos con chorizo 🍷                  Pechuga de pollo empanada 🍅🍷                  Ensalada Nº 1                  Fruta de temporada                  Pan integral 🍞🍞🍞🍞                  Pro: 35 Lip: 31 HC: 77 Kcal: 772</p>	<p>17 <b>Festivo</b></p> <p>Borrajás (eco) cocidas con patatas 🍅                  Huevos al plato con jamón y tomate 🍷                  Ensalada Nº 1                  Fruta de temporada                  Pan 🍞                  Pro: 22 Lip: 38 HC: 59 Kcal: 697</p>
<p>20 <b>Festivo</b></p> <p>Lentejas con arroz integral 🍷                  Alitas de pollo al horno                  Ensalada Nº 3                  Yogur natural 🍷                  Pan 🍞                  Pro: 36 Lip: 34 HC: 50 Kcal: 656</p>	<p>21 <b>Festivo</b></p> <p>Tallarines con tomate y queso 🍅🍷🍷                  Bacalao rebozado 🍅🍷🍷                  Ensalada Nº4 🍷                  Fruta de temporada                  Pan integral 🍞🍞🍞🍞                  Pro: 27 Lip: 26 HC: 80 Kcal: 706</p>	<p>22 <b>Festivo</b></p> <p>Crema de verduras Eco 🍅                  Hamburguesa a la plancha 🍅                  Patatas panadera 🍅                  Fruta de temporada                  Pan 🍞                  Pro: 24 Lip: 33 HC: 75 Kcal: 726</p>	<p>23 <b>Festivo</b></p>	<p>24 <b>Festivo</b></p>
<p>27 <b>Festivo</b></p> <p>Judías verdes con patata 🍅                  Cinta de lomo empanada 🍅🍷                  Ensalada Nº 1                  Fruta de temporada                  Pan 🍞                  Pro: 29 Lip: 29 HC: 75 Kcal: 703</p>	<p>28 <b>Festivo</b></p> <p>Arroz negro con ali oli 🍷                  Tortilla francesa con queso 🍷🍷                  Ensalada Nº 1                  Fruta de temporada                  Pan integral 🍞🍞🍞🍞                  Pro: 18 Lip: 27 HC: 99 Kcal: 761</p>	<p>29 <b>Festivo</b></p> <p>Acelgas (eco) con patata salteadas con jamón                  Estofado de pavo 🍅                  Ensalada Nº 2 🍷                  Fruta de temporada                  Pan 🍞                  Pro: 35 Lip: 23 HC: 65 Kcal: 632</p>	<p>30 <b>Festivo</b></p> <p>Fideua de verduras 🍅🍅🍅🍅                  Merluza a la plancha 🍷                  Ensalada Nº4 🍷                  Yogur natural artesano 🍷                  Pan integral 🍞🍞🍞🍞                  Pro: 40 Lip: 27 HC: 55 Kcal: 652</p>	 <p>Maria Teresa Hernández Muñoz                  Dietista-Nutricionista                  Nº Col. ARA00463</p>