















		<b>Festivo</b> 	<b>Festivo</b>	<b>Festivo</b>
<b>Festivo</b>	<b>6</b> <b>7</b> Macarrones sin gluten con tomate Palometa al orio Ensalada Nº 3 Fruta de temporada Pan sin gluten Pro: 20 Lip: 30 HC: 111 Kcal: 843	<b>1</b> <b>8</b> Judías verdes con patata Pechuga de pollo a la plancha Ensalada Nº 2 Fruta de temporada Pan sin gluten Pro: 40 Lip: 29 HC: 78 Kcal: 764	<b>2</b> <b>9</b> Guisantes salteados con patata Jamón york a la plancha Ensalada Nº 1 Yogur natural Pan sin gluten Pro: 30 Lip: 31 HC: 62 Kcal: 638	<b>3</b> <b>10</b> Crema de verduras Eco Lomo adobado a la plancha Fritada Fruta de temporada Pan sin gluten Pro: 34 Lip: 29 HC: 86 Kcal: 767
<b>13</b> Arroz con tomate Merluza a la plancha Ensalada Nº 3 Fruta de temporada Pan sin gluten Pro: 23 Lip: 21 HC: 87 Kcal: 689	<b>14</b> Sopa de cocido sin gluten Contramuslos de pollo a la plancha Patatas panadera Fruta de temporada Pan sin gluten Pro: 23 Lip: 26 HC: 71 Kcal: 654	<b>15</b> Coliflor(eco)rehogada con patata Salchichas frescas en salsa de tomate Yogur natural Pan sin gluten Pro: 31 Lip: 44 HC: 56 Kcal: 721	<b>16</b> Garbanzos con chorizo Pechuga de pollo empanada sin gluten Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan sin gluten Pro: 33 Lip: 33 HC: 76 Kcal: 777	<b>17</b> Borrajas (eco) cocidas con patatas Huevos al plato con jamón y tomate Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan sin gluten Pro: 20 Lip: 39 HC: 65 Kcal: 723
<b>20</b> Lentejas sin gluten con arroz integral Alitas de pollo al horno Ensalada Nº 3 Yogur natural Pan sin gluten Pro: 40 Lip: 36 HC: 81 Kcal: 815	<b>21</b> Macarrones sin gluten con tomate y queso Bacalao rebozado sin gluten Ensalada Nº4 Fruta de temporada Pan sin gluten Pro: 26 Lip: 37 HC: 120 Kcal: 965	<b>22</b> Crema de verduras Eco Hamburguesa a la plancha Patatas panadera Fruta de temporada Pan sin gluten Pro: 22 Lip: 34 HC: 81 Kcal: 752	<b>23</b> <b>Festivo</b>	<b>24</b> <b>Festivo</b>
<b>27</b> Judías verdes con patata Cinta de lomo a la plancha Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan sin gluten Pro: 34 Lip: 31 HC: 77 Kcal: 760	<b>28</b> Arroz negro con ali oli Tortilla francesa con queso Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan sin gluten Pro: 16 Lip: 29 HC: 101 Kcal: 777	<b>29</b> Acelgas (eco) con patata salteadas con jamón Estofado de pavo Ensalada Nº 2 Fruta de temporada Pan sin gluten Pro: 33 Lip: 24 HC: 71 Kcal: 658	<b>30</b> Macarrones sin gluten con verduras Merluza a la plancha Ensalada Nº4 Yogur natural artesano Pan sin gluten Pro: 39 Lip: 35 HC: 98 Kcal: 884	 <p>Maria Teresa Hernández Muñoz Dietista-Nutricionista Nº Col. ARA00463</p>

## ALÉRGENOS:

 Altramuces
  Apio
  Cacahuets
  Gluten
  Crustáceos
  Sulfitos
  Frutos secos
  Sésamo
  Huevo
  Lácteos
  Moluscos
  Mostaza
  Pescado
  Soja