

		<p>Festivo</p>	<p>Festivo</p>	<p>Festivo</p>
<p>Festivo</p>	<p>6</p> <p>7</p> <p>Macarrones integrales con tomate 🍅🍅🍅🍅🍅</p> <p>Seitán a la plancha 🍅🍅🍅🍅🍅🍅🍅</p> <p>Ensalada Nº 3</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan integral 🍞🍞🍞🍞🍞</p> <p>Pro: 25 Lip: 30 HC: 79 Kcal: 736</p>	<p>8</p> <p>Judías verdes con patata 🍅</p> <p>Pechuga de pollo a la plancha</p> <p>Ensalada Nº 1</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan 🍞</p> <p>Pro: 38 Lip: 27 HC: 71 Kcal: 707</p>	<p>9</p> <p>Guisantes salteados con patata</p> <p>San Jacobo casero 🍅🍅🍅🍅</p> <p>Ensalada Nº 1</p> <p>Yogur natural 🥛</p> <p>Pan integral 🍞🍞🍞🍞🍞</p> <p>Pro: 25 Lip: 30 HC: 68 Kcal: 635</p>	<p>10</p> <p>Crema de verduras Eco 🍅</p> <p>Lomo adobado a la plancha</p> <p>Fritada</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan 🍞</p> <p>Pro: 36 Lip: 29 HC: 80 Kcal: 742</p>
<p>13</p> <p>Arroz con tomate</p> <p>Seitán a la plancha 🍅🍅🍅🍅🍅🍅🍅</p> <p>Ensalada Nº 3</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan 🍞</p> <p>Pro: 24 Lip: 31 HC: 89 Kcal: 774</p>	<p>14</p> <p>Sopa de cocido 🍅🍅🍅🍅🍅</p> <p>Contramuslos de pollo a la plancha</p> <p>Patatas panadera 🍅</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan integral 🍞🍞🍞🍞🍞</p> <p>Pro: 30 Lip: 25 HC: 80 Kcal: 707</p>	<p>15</p> <p>Coliflor(eco)con bechamel 🍅🥛</p> <p>Salchichas frescas en salsa de tomate</p> <p>Yogur natural 🥛</p> <p>Pan 🍞</p> <p>Pro: 36 Lip: 46 HC: 51 Kcal: 749</p>	<p>16</p> <p>Garbanzos con chorizo 🥛</p> <p>Pechuga de pollo empanada 🍅🍞</p> <p>Ensalada Nº 1</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan integral 🍞🍞🍞🍞🍞</p> <p>Pro: 35 Lip: 31 HC: 77 Kcal: 772</p>	<p>17</p> <p>Borrajás (eco) cocidas con patatas 🍅</p> <p>Huevos al plato con jamón y tomate 🍅</p> <p>Ensalada Nº 1</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan 🍞</p> <p>Pro: 22 Lip: 38 HC: 59 Kcal: 697</p>
<p>20</p> <p>Lentejas con arroz integral 🍅</p> <p>Alitas de pollo al horno</p> <p>Ensalada Nº 3</p> <p>Yogur natural 🥛</p> <p>Pan 🍞</p> <p>Pro: 36 Lip: 34 HC: 50 Kcal: 656</p>	<p>21</p> <p>Tallarines con tomate y queso 🍅🥛</p> <p>Seitán rebozado 🍅🍅🍅🍅🍅🍅🍅</p> <p>Ensalada Nº4 🥛</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan integral 🍞🍞🍞🍞🍞</p> <p>Pro: 34 Lip: 33 HC: 81 Kcal: 797</p>	<p>22</p> <p>Crema de verduras Eco 🍅</p> <p>Hamburguesa a la plancha 🍅</p> <p>Patatas panadera 🍅</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan 🍞</p> <p>Pro: 24 Lip: 33 HC: 75 Kcal: 726</p>	<p>23</p> <p>Festivo</p>	<p>24</p> <p>Festivo</p>
<p>27</p> <p>Judías verdes con patata 🍅</p> <p>Cinta de lomo empanada 🍅🍞</p> <p>Ensalada Nº 1</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan 🍞</p> <p>Pro: 29 Lip: 29 HC: 75 Kcal: 703</p>	<p>28</p> <p>Arroz con verduras</p> <p>Tortilla francesa con queso 🍞🥛</p> <p>Ensalada Nº 1</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan integral 🍞🍞🍞🍞🍞</p> <p>Pro: 17 Lip: 27 HC: 92 Kcal: 728</p>	<p>29</p> <p>Acelgas (eco) con patata salteadas con jamón</p> <p>Estofado de pavo 🍅</p> <p>Ensalada Nº 3</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan 🍞</p> <p>Pro: 30 Lip: 22 HC: 63 Kcal: 594</p>	<p>30</p> <p>Fideua de verduras 🍅🍅🍅🍅🍅</p> <p>Tortilla de patata 🍅🍞</p> <p>Ensalada Nº4 🥛</p> <p>Yogur natural artesano 🥛</p> <p>Pan integral 🍞🍞🍞🍞🍞</p> <p>Pro: 22 Lip: 33 HC: 61 Kcal: 630</p>	