

		<p>Festivo</p>	<p>Festivo</p>	<p>Festivo</p>
<p>Festivo</p>	<p>6</p> <p>7</p> <p>Macarrones integrales con tomate 🍅🍅🍅🍅🍅</p> <p>Seitán a la plancha 🍅🍅🍅🍅🍅🍅🍅</p> <p>Ensalada Nº 3</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan integral 🍞🍞🍞🍞🍞</p> <p>Pro: 25 Lip: 30 HC: 79 Kcal: 736</p>	<p>8</p> <p>Judías verdes con patata 🍅</p> <p>Tortilla francesa 🍳</p> <p>Ensalada Nº 1</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan 🍞</p> <p>Pro: 18 Lip: 30 HC: 72 Kcal: 649</p>	<p>9</p> <p>Guisantes salteados con patata</p> <p>Queso empanado 🍅🍅🍅🍅🍅</p> <p>Ensalada Nº 1</p> <p>Yogur natural 🥛</p> <p>Pan integral 🍞🍞🍞🍞🍞</p> <p>Pro: 20 Lip: 34 HC: 75 Kcal: 676</p>	<p>10</p> <p>Crema de verduras Eco 🍅</p> <p>Tortilla francesa 🍳</p> <p>Fritada</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan 🍞</p> <p>Pro: 19 Lip: 25 HC: 80 Kcal: 643</p>
<p>13</p> <p>Arroz con tomate</p> <p>Seitán a la plancha 🍅🍅🍅🍅🍅🍅🍅</p> <p>Ensalada Nº 3</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan 🍞</p> <p>Pro: 24 Lip: 31 HC: 89 Kcal: 774</p>	<p>14</p> <p>Sopa de verduras con fideos 🍅🍅</p> <p>Tortilla francesa 🍳</p> <p>Patatas panadera 🍅</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan integral 🍞🍞🍞🍞🍞</p> <p>Pro: 18 Lip: 24 HC: 74 Kcal: 627</p>	<p>15</p> <p>Coliflor(eco)con bechamel 🍅🥬</p> <p>Salchichas vegetales con tomate 🍅🍅🍅🍅🍅🍅</p> <p>Yogur natural 🥛</p> <p>Pan 🍞</p> <p>Pro: 29 Lip: 34 HC: 55 Kcal: 641</p>	<p>16</p> <p>Garbanzos con verduras</p> <p>Queso empanado 🍅🍅🍅🍅🍅</p> <p>Ensalada Nº 1</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan integral 🍞🍞🍞🍞🍞</p> <p>Pro: 20 Lip: 24 HC: 100 Kcal: 728</p>	<p>17</p> <p>Borrajás (eco) cocidas con patatas 🍅</p> <p>Huevos al plato con tomate 🍳🍅</p> <p>Ensalada Nº 1</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan 🍞</p> <p>Pro: 25 Lip: 38 HC: 60 Kcal: 716</p>
<p>20</p> <p>Lentejas con arroz integral 🍅</p> <p>Albóndigas vegetales al horno 🍅🍅🍅🍅🍅🍅🍅</p> <p>Ensalada Nº 3</p> <p>Yogur natural 🥛</p> <p>Pan 🍞</p> <p>Pro: 31 Lip: 26 HC: 55 Kcal: 579</p>	<p>21</p> <p>Tallarines con tomate y queso 🍅🍅🥛</p> <p>Seitán rebozado 🍅🍅🍅🍅🍅🍅🍅</p> <p>Ensalada Nº4 🥛</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan integral 🍞🍞🍞🍞🍞</p> <p>Pro: 34 Lip: 33 HC: 81 Kcal: 797</p>	<p>22</p> <p>Crema de verduras Eco 🍅</p> <p>Hamburguesa vegetal 🍅🍅🍅🍅🍅🍅🍅</p> <p>Patatas panadera 🍅</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan 🍞</p> <p>Pro: 19 Lip: 23 HC: 85 Kcal: 649</p>	<p>23</p> <p>Festivo</p>	<p>24</p> <p>Festivo</p>
<p>27</p> <p>Judías verdes con patata 🍅</p> <p>Queso empanado 🍅🍅🍅🍅🍅</p> <p>Ensalada Nº 1</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan 🍞</p> <p>Pro: 14 Lip: 32 HC: 90 Kcal: 730</p>	<p>28</p> <p>Arroz con verduras</p> <p>Tortilla francesa con queso 🍳🥛</p> <p>Ensalada Nº 1</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan integral 🍞🍞🍞🍞🍞</p> <p>Pro: 17 Lip: 27 HC: 92 Kcal: 728</p>	<p>29</p> <p>Acelgas(eco)rehogadas con patata 🍅</p> <p>Albóndigas vegetales al horno 🍅🍅🍅🍅🍅🍅🍅</p> <p>Ensalada Nº 3</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan 🍞</p> <p>Pro: 21 Lip: 29 HC: 66 Kcal: 639</p>	<p>30</p> <p>Fideua de verduras 🍅🍅🍅🍅🍅</p> <p>Tortilla de patata 🍳🍅</p> <p>Ensalada Nº4 🥛</p> <p>Yogur natural artesano 🥛</p> <p>Pan integral 🍞🍞🍞🍞🍞</p> <p>Pro: 22 Lip: 33 HC: 61 Kcal: 630</p>	<p>Maria Teresa Hernández Muñoz Dietista-Nutricionista Nº Col. ARA00463</p>