

<p>1</p> <p>Judías verdes con patata 🍅 Bistec de ternera a la plancha Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan 🍞🍌🍌🍌🍌 Pro: 34 Lip: 34 HC: 85 Kcal: 802</p>	<p>2</p> <p>Garbanzos con arroz integral Merluza a la plancha 🐟 Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan integral 🍞🍌🍌🍌🍌 Pro: 31 Lip: 21 HC: 77 Kcal: 670</p>	<p>3</p> <p>Brócoli ecológico rehogado con patata 🍅 Pechuga de pollo a la plancha Ensalada Nº4 🐟 Fruta de temporada Pan 🍞🍌🍌🍌🍌 Pro: 40 Lip: 28 HC: 65 Kcal: 707</p>	<p>4</p> <p>Arroz con tomate Tortilla francesa con jamón york 🍌🍌🍌🍌 Ensalada Nº 3 Fruta de temporada Pan integral 🍞🍌🍌🍌🍌 Pro: 18 Lip: 35 HC: 77 Kcal: 741</p>	<p>5</p> <p>Macarrones con verduras 🍅🍌🍌🍌 Lentejas estofadas 🍅🍌 Helado 🍦 Pan 🍞🍌🍌🍌🍌 Pro: 28 Lip: 22 HC: 118 Kcal: 781</p>
<p>8</p> <p>Fideua integral de verduras 🍅🍌🍌🍌🍌 Palometa a la plancha 🐟 Ensalada Nº 3 Fruta de temporada Pan 🍞🍌🍌🍌🍌 Pro: 35 Lip: 25 HC: 75 Kcal: 706</p>	<p>9</p> <p>Arroz a la cubana 🍌 Pechuga de pollo en salsa Fruta de temporada Pan integral 🍞🍌🍌🍌🍌 Pro: 40 Lip: 25 HC: 82 Kcal: 758</p>	<p>10</p> <p>Zanahoria cocida con patata 🍅 Estofado de pavo 🍌 Fruta de temporada Pan 🍞🍌🍌🍌🍌 Pro: 26 Lip: 16 HC: 84 Kcal: 609</p>	<p>11</p> <p>Guisantes salteados con patata Lomo adobado a la plancha Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pro: 34 Lip: 32 HC: 55 Kcal: 675</p>	<p>12</p> <p>Crema de calabaza 🍅 Huevo a la plancha 🍳 Ensalada Nº 1 Yogur natural artesano 🐟 Pan 🍞🍌🍌🍌🍌 Pro: 19 Lip: 32 HC: 44 Kcal: 523</p>
<p>15</p> <p>Ensalada de pasta 🍅🍌🍌🍌🍌 Garbanzos con verduras Fruta de temporada Pan 🍞🍌🍌🍌🍌 Pro: 27 Lip: 16 HC: 110 Kcal: 718</p>	<p>16</p> <p>Arroz con verduras Bacalao con tomate 🐟 Ensalada Nº 3 Fruta de temporada Pan integral 🍞🍌🍌🍌🍌 Pro: 23 Lip: 25 HC: 85 Kcal: 697</p>	<p>17</p> <p>Macarrones integrales a la napolitana 🍅🍌 Huevo a la plancha 🍳 Ensalada Nº 3 Fruta de temporada Pan 🍞🍌🍌🍌🍌 Pro: 20 Lip: 25 HC: 80 Kcal: 676</p>	<p>18</p> <p>Judías verdes con patata 🍅 Pechuga de pollo a la plancha Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan integral 🍞🍌🍌🍌🍌 Pro: 36 Lip: 26 HC: 68 Kcal: 686</p>	<p>19</p> <p>COMIDA ESPECIAL</p>
<p>22</p>	<p>23</p>	<p>24</p>	<p>25</p>	<p>26</p>
<p>29</p>	<p>30</p> 			