

<p><b>1</b></p> <p>Judías verdes con patata 🍷                  Salchichas con tomate                  Fruta de temporada                  Pan 🍷🍷🍷🍷                  Pro: 24 Lip: 34 HC: 84 Kcal: 761</p>	<p><b>2</b></p> <p>Garbanzos con arroz integral                  Merluza a la romana 🍷🍷🍷                  Ensalada Nº 1                  Fruta de temporada                  Pan integral 🍷🍷🍷🍷                  Pro: 33 Lip: 22 HC: 84 Kcal: 721</p>	<p><b>3</b></p> <p>Brócoli ecológico rehogado con patata 🍷                  Jamoncitos de pollo al horno con cebolla                  Ensalada Nº 3                  Fruta de temporada                  Pan 🍷🍷🍷🍷                  Pro: 30 Lip: 28 HC: 68 Kcal: 660</p>	<p><b>4</b></p> <p>Arroz con tomate                  Tortilla francesa 🍷                  Ensalada Nº 2 🍷                  Fruta de temporada                  Pan integral 🍷🍷🍷🍷                  Pro: 20 Lip: 30 HC: 78 Kcal: 713</p>	<p><b>5</b></p> <p>Macarrones con verduras 🍷🍷🍷🍷                  Lentejas estofadas 🍷🍷                  HELADO DE HIELO                  Pan 🍷🍷🍷🍷                  Pro: 26 Lip: 14 HC: 100 Kcal: 627</p>
<p><b>8</b></p> <p>Fideua integral de verduras 🍷🍷🍷🍷                  Palometa empanada 🍷🍷🍷🍷                  Ensalada Nº 3                  Fruta de temporada                  Pan 🍷🍷🍷🍷                  Pro: 33 Lip: 31 HC: 79 Kcal: 758</p>	<p><b>9</b></p> <p>Arroz a la cubana 🍷                  Pechuga de pollo en salsa                  Fruta de temporada                  Pan integral 🍷🍷🍷🍷                  Pro: 40 Lip: 25 HC: 82 Kcal: 758</p>	<p><b>10</b></p> <p>Acelgas (eco) a la catalana                  Estofado de pavo 🍷                  Fruta de temporada                  Pan 🍷🍷🍷🍷                  Pro: 27 Lip: 26 HC: 65 Kcal: 624</p>	<p><b>11</b></p> <p>Guisantes salteados con patata y jamón                  Lomo adobado a la plancha                  Ensalada Nº 2 🍷                  Fruta de temporada                  Pan integral 🍷🍷🍷🍷                  Pro: 45 Lip: 31 HC: 63 Kcal: 745</p>	<p><b>12</b></p> <p>Crema de calabaza 🍷                  Huevos al plato con jamón y tomate 🍷                  Ensalada Nº 1                  Yogur sin lactosa 🍷                  Pan 🍷🍷🍷🍷                  Pro: 24 Lip: 38 HC: 58 Kcal: 657</p>
<p><b>15</b></p> <p>Ensalada de pasta sin queso 🍷🍷🍷🍷                  Garbanzos con verduras                  Fruta de temporada                  Pan 🍷🍷🍷🍷                  Pro: 31 Lip: 16 HC: 126 Kcal: 802</p>	<p><b>16</b></p> <p>Arroz con verduras                  Bacalao con tomate 🍷                  Ensalada Nº 3                  Fruta de temporada                  Pan integral 🍷🍷🍷🍷                  Pro: 23 Lip: 25 HC: 85 Kcal: 697</p>	<p><b>17</b></p> <p>Macarrones integrales a la napolitana 🍷🍷                  Huevos rotos con jamón 🍷🍷                  Fruta de temporada                  Pan 🍷🍷🍷🍷                  Pro: 27 Lip: 33 HC: 85 Kcal: 791</p>	<p><b>18</b></p> <p>Judías verdes con patata 🍷                  Alitas de pollo al horno 🍷                  Ensalada Nº 1                  Fruta de temporada                  Pan integral 🍷🍷🍷🍷                  Pro: 27 Lip: 36 HC: 69 Kcal: 743</p>	<p><b>19</b></p> <p>COMIDA ESPECIAL</p>
<p><b>22</b></p>	<p><b>23</b></p>	<p><b>24</b></p>	<p><b>25</b></p>	<p><b>26</b></p>
<p><b>29</b></p>	<p><b>30</b></p> 			