

<p>1</p> <p>Judías verdes con patata 🍅 Salchichas con tomate Fruta de temporada Pan 🍞🥚🥛🌾 Pro: 24 Lip: 34 HC: 84 Kcal: 761</p>	<p>2</p> <p>Garbanzos con arroz integral y chorizo 🌱 Bistec de ternera a la plancha Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan integral 🍞🥚🥛🌾 Pro: 38 Lip: 33 HC: 77 Kcal: 794</p>	<p>3</p> <p>Brócoli ecológico rehogado con patata 🍅 Jamoncitos de pollo al horno con cebolla Ensalada Nº4 🌱 Fruta de temporada Pan 🍞🥚🥛🌾 Pro: 32 Lip: 29 HC: 68 Kcal: 676</p>	<p>4</p> <p>Arroz con tomate y longaniza 🍅🌱 Tortilla francesa con jamón york 🍷🥚🥛🌾 Ensalada Nº 3 Fruta de temporada Pan integral 🍞🥚🥛🌾 Pro: 21 Lip: 33 HC: 78 Kcal: 738</p>	<p>5</p> <p>Lasaña de carne 🍷🥚🥛🌾 Lentejas estofadas 🍅🌱 Helado 🍦 Pan 🍞🥚🥛🌾 Pro: 33 Lip: 25 HC: 95 Kcal: 741</p>
<p>8</p> <p>Fideua integral de verduras 🍅🌱🥚🥛🌾 Queso empanado 🍷🥚🥛🌾 Ensalada Nº 3 Fruta de temporada Pan 🍞🥚🥛🌾 Pro: 15 Lip: 28 HC: 94 Kcal: 723</p>	<p>9</p> <p>Arroz a la cubana 🌱 Pechuga de pollo en salsa Fruta de temporada Pan integral 🍞🥚🥛🌾 Pro: 40 Lip: 25 HC: 82 Kcal: 758</p>	<p>10</p> <p>Acelgas (eco) a la catalana Estofado de pavo 🍷 Fruta de temporada Pan 🍞🥚🥛🌾 Pro: 27 Lip: 26 HC: 65 Kcal: 624</p>	<p>11</p> <p>Guisantes salteados con patata y jamón Lomo adobado a la plancha Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan integral 🍞🥚🥛🌾 Pro: 40 Lip: 30 HC: 62 Kcal: 714</p>	<p>12</p> <p>Crema de calabaza 🍷 Huevos al plato con jamón y tomate 🌱 Ensalada Nº 1 Yogur natural artesano 🌱 Pan 🍞🥚🥛🌾 Pro: 25 Lip: 40 HC: 49 Kcal: 636</p>
<p>15</p> <p>Ensalada de pasta vegetariana 🍅🌱🥚🥛🌾 Garbanzos con verduras Fruta de temporada Pan 🍞🥚🥛🌾 Pro: 24 Lip: 15 HC: 110 Kcal: 698</p>	<p>16</p> <p>Arroz con verduras Tofu con tomate 🌱 Ensalada Nº 3 Fruta de temporada Pan integral 🍞🥚🥛🌾 Pro: 22 Lip: 26 HC: 84 Kcal: 684</p>	<p>17</p> <p>Macarrones integrales a la napolitana 🍷🌱 Huevos rotos con jamón 🍷🥚 Fruta de temporada Pan 🍞🥚🥛🌾 Pro: 27 Lip: 33 HC: 85 Kcal: 791</p>	<p>18</p> <p>Judías verdes con patata 🍅 Alitas de pollo al horno 🍷 Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan integral 🍞🥚🥛🌾 Pro: 27 Lip: 36 HC: 69 Kcal: 743</p>	<p>19</p> <p>COMIDA ESPECIAL</p>
<p>22</p>	<p>23</p>	<p>24</p>	<p>25</p>	<p>26</p>
<p>29</p>	<p>30</p> 			