

			1		2				
			Paella de carne 🍷 Merluza a la plancha 🐟 Ensalada Nº 3 Fruta de temporada Pan integral 🍞🥕🥔🥬🥒🍌🍋 Pro: 38 Lip: 30 HC: 77 Kcal: 795		Ensalada de pasta integral 🍝🥕🥔🥬🥒🍌🍋 Hamburguesa a la plancha 🍷 Ensalada Nº 3 Yogur natural artesano 🥛 Pan 🍞🥕🥔🥬🥒🍌🍋 Pro: 28 Lip: 37 HC: 63 Kcal: 700				
5		6		7		8		9	
Lentejas con verduras 🥕 Pechuga de pollo empanada 🍗🍞 Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan 🍞🥕🥔🥬🥒🍌🍋 Pro: 35 Lip: 28 HC: 68 Kcal: 699		Arroz con verduras Merluza gratinada 🐟🥬 Ensalada Nº4 🥕 Fruta de temporada Pan integral 🍞🥕🥔🥬🥒🍌🍋 Pro: 40 Lip: 39 HC: 80 Kcal: 868		Verdura ecológica de temporada 🍷 Garbanzos estofados con verduras Patatas fritas 🍷 Fruta de temporada Pan 🍞🥕🥔🥬🥒🍌🍋 Pro: 20 Lip: 28 HC: 107 Kcal: 778		Macarrones integrales a la napolitana 🍝🥕🥔🥬🥒🍌🍋 Tortilla francesa con queso 🧀🥕 Ensalada Nº 3 Fruta de temporada Pan integral 🍞🥕🥔🥬🥒🍌🍋 Pro: 20 Lip: 28 HC: 88 Kcal: 731		Verdura (eco) de temporada con patata 🍷 Cinta de lomo de cerdo a la riojana Ensalada Nº 2 🥕 Yogur 🥛 Pan 🍞🥕🥔🥬🥒🍌🍋 Pro: 36 Lip: 32 HC: 57 Kcal: 642	
12		13		14		15		16	
Festivo		Festivo		Festivo		Fideúa de verduras y pollo 🍗🥕 Salchichas al horno Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan integral 🍞🥕🥔🥬🥒🍌🍋 Pro: 32 Lip: 41 HC: 82 Kcal: 866		Verdura ecológica de temporada 🍷 Jamoncitos de pollo en salsa de champiñones 🍷🥕 Patatas panadera 🍷 Yogur natural artesano 🥛 Pan 🍞🥕🥔🥬🥒🍌🍋 Pro: 34 Lip: 37 HC: 58 Kcal: 684	
19		20		21		22		23	
Guisantes salteados con patata. Pollo en salsa hortelana Ensalada Nº 2 🥕 Fruta de temporada Pan 🍞🥕🥔🥬🥒🍌🍋 Pro: 29 Lip: 36 HC: 54 Kcal: 694		Arroz con tomate Tortilla francesa con jamón york 🍷🥕🥔🥬🥒🍌🍋 Ensalada Nº 2 🥕 Fruta de temporada Pan integral 🍞🥕🥔🥬🥒🍌🍋 Pro: 21 Lip: 21 HC: 78 Kcal: 628		Verdura ecológica de temporada 🍷 Lentejas con morcilla 🍷🥕🥔🥬🥒🍌🍋 Ensalada Nº 2 🥕 Fruta de temporada Pan 🍞🥕🥔🥬🥒🍌🍋 Pro: 27 Lip: 29 HC: 97 Kcal: 780		Espaguetis integrales a la carbonara 🍝🥕🥔🥬🥒🍌🍋 Merluza al horno 🐟 Ensalada Nº4 🥕 Fruta de temporada Pan integral 🍞🥕🥔🥬🥒🍌🍋 Pro: 25 Lip: 32 HC: 77 Kcal: 739		Verdura ecológica de temporada 🍷 San Jacobo 🍷🥕🥔🥬🥒🍌🍋 Patatas fritas 🍷 Yogur 🥛 Pan 🍞🥕🥔🥬🥒🍌🍋 Pro: 38 Lip: 37 HC: 66 Kcal: 740	
26		27		28		29		30	
Arroz con pollo Huevos al plato con jamón y tomate 🍗🍞 Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan 🍞🥕🥔🥬🥒🍌🍋 Pro: 29 Lip: 35 HC: 77 Kcal: 780		Macarrones integrales a la napolitana 🍝🥕🥔🥬🥒🍌🍋 Salmón al horno 🐟 Ensalada Nº 3 Fruta de temporada Pan integral 🍞🥕🥔🥬🥒🍌🍋 Pro: 30 Lip: 27 HC: 92 Kcal: 781		Verdura ecológica de temporada 🍷 Estofado de pavo con verduras 🍷 Ensalada Nº 2 🥕 Fruta de temporada Pan 🍞🥕🥔🥬🥒🍌🍋 Pro: 35 Lip: 24 HC: 85 Kcal: 702		Garbanzos con verduras Alitas de pollo en salsa barbacoa Patatas panadera 🍷 Fruta de temporada Pan integral 🍞🥕🥔🥬🥒🍌🍋 Pro: 37 Lip: 30 HC: 100 Kcal: 846		Verdura ecológica de temporada 🍷 Alubias blancas con chorizo 🥕 Ensalada Nº4 🥕 Yogur natural artesano 🥛 Pan 🍞🥕🥔🥬🥒🍌🍋 Pro: 27 Lip: 27 HC: 74 Kcal: 628	