

			1		2				
			Verdura del día 🍅 Merluza a la plancha 🐟 Ensalada Nº4 🥗 Yogur natural artesano 🥛 Pan integral 🍞🍌🍌🍌🍌🍌🍌 Pro: 40 Lip: 27 HC: 54 Kcal: 633		Verdura del día 🍅 Pechuga de pollo a la plancha Ensalada Nº 3 Fruta de temporada Pan integral 🍞🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌 Pro: 44 Lip: 22 HC: 69 Kcal: 690				
5		6		7		8		9	
Verdura del día 🍅 Pechuga de pollo a la plancha Ensalada Nº 1 Yogur natural artesano 🥛 Pan 🍞🍌🍌🍌 Pro: 41 Lip: 24 HC: 51 Kcal: 577		Arroz con verduras Merluza a la plancha 🐟 Ensalada Nº4 🥗 Fruta de temporada Pan integral 🍞🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌 Pro: 35 Lip: 25 HC: 79 Kcal: 747		Verdura ecológica de temporada 🍅 Jamoncitos de pollo al horno Patatas asadas 🍅 Fruta de temporada Pan 🍞🍌🍌🍌 Pro: 30 Lip: 23 HC: 81 Kcal: 673		Verdura del día 🍅 Tortilla francesa 🍳 Ensalada Nº 3 Fruta de temporada Pan integral 🍞🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌 Pro: 22 Lip: 28 HC: 70 Kcal: 656		Verdura (eco) de temporada con patata 🍅 Cinta de lomo a la plancha Ensalada Nº 2 🥗 Fruta de temporada Pan 🍞🍌🍌🍌 Pro: 41 Lip: 32 HC: 68 Kcal: 754	
12		13		14		15		16	
Festivo		Festivo		Festivo		Verdura del día 🍅 Pechuga de pollo a la plancha Ensalada Nº4 🥗 Fruta de temporada Pan integral 🍞🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌 Pro: 46 Lip: 23 HC: 69 Kcal: 706		Verdura ecológica de temporada 🍅 Jamoncitos de pollo al horno Patatas panadera 🍅 Fruta de temporada Pan 🍞🍌🍌🍌 Pro: 29 Lip: 23 HC: 69 Kcal: 619	
19		20		21		22		23	
Verdura del día 🍅 Pollo asado. Ensalada Nº 3 Yogur natural 🥛 Pan 🍞🍌🍌🍌 Pro: 22 Lip: 29 HC: 50 Kcal: 535		Verdura del día 🍅 Tortilla francesa 🍳 Ensalada Nº 2 🥗 Fruta de temporada Pan integral 🍞🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌 Pro: 27 Lip: 29 HC: 72 Kcal: 695		Verdura ecológica de temporada 🍅 Pechuga de pollo a la plancha Ensalada Nº 2 🥗 Fruta de temporada Pan 🍞🍌🍌🍌 Pro: 49 Lip: 24 HC: 68 Kcal: 718		Verdura del día 🍅 Merluza al horno 🐟 Ensalada Nº4 🥗 Fruta de temporada Pan integral 🍞🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌 Pro: 23 Lip: 26 HC: 69 Kcal: 633		Verdura ecológica de temporada 🍅 Pechuga de pollo a la plancha Patatas panadera 🍅 Fruta de temporada Pan 🍞🍌🍌🍌 Pro: 44 Lip: 23 HC: 69 Kcal: 695	
26		27		28		29		30	
Verdura del día 🍅 Huevos revueltos 🍳 Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan 🍞🍌🍌🍌 Pro: 23 Lip: 29 HC: 68 Kcal: 653		Verdura del día 🍅 Salmón al horno 🐟 Ensalada Nº 3 Fruta de temporada Pan integral 🍞🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌 Pro: 27 Lip: 26 HC: 69 Kcal: 650		Verdura ecológica de temporada 🍅 Pavo guisado 🍗 Patatas asadas 🍅 Fruta de temporada Pan 🍞🍌🍌🍌 Pro: 44 Lip: 23 HC: 101 Kcal: 802		Verdura del día 🍅 Alitas de pollo al horno 🍗 Ensalada Nº4 🥗 Yogur natural artesano 🥛 Pan integral 🍞🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌 Pro: 33 Lip: 34 HC: 54 Kcal: 653		Verdura ecológica de temporada 🍅 Pechuga de pollo a la plancha Ensalada Nº 3 Fruta de temporada Pan integral 🍞🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌 Pro: 44 Lip: 22 HC: 69 Kcal: 690	

ALÉRGENOS:



Altramuces



Apio



Cacahuetes



Gluten



Crustáceos



Sulfitos



Frutos secos



Sésamo



Huevo



Lácteos



Moluscos



Mostaza



Pescado



Soja