

			Paella de carne 🍷 Merluza a la plancha 🐟 Ensalada Nº 1 Yogur sin lactosa 🥛 Pan 🍞🍷🍷🍷🍷 Pro: 41 Lip: 31 HC: 67 Kcal: 739	Ensalada de pasta integral 🍷🍷🍷🍷 Hamburguesa a la plancha 🍷 Ensalada Nº 3 Fruta de temporada Pan 🍞🍷🍷🍷🍷 Pro: 25 Lip: 35 HC: 79 Kcal: 774
Lentejas con verduras 🍷 Pechuga de pollo empanada 🍷🍷 Ensalada Nº 1 Yogur sin lactosa 🥛 Pan 🍞🍷🍷🍷🍷 Pro: 38 Lip: 28 HC: 61 Kcal: 647	Verdura del día 🍷 Merluza a la plancha 🐟 Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan 🍞🍷🍷🍷🍷 Pro: 36 Lip: 25 HC: 68 Kcal: 687	Verdura ecológica de temporada 🍷 Garbanzos estofados con verduras Patatas fritas 🍷 Fruta de temporada Pan 🍞🍷🍷🍷🍷 Pro: 20 Lip: 28 HC: 107 Kcal: 778	Macarrones integrales a la napolitana 🍷🍷 Tortilla francesa 🍷 Ensalada Nº 3 Fruta de temporada Pan 🍞🍷🍷🍷🍷 Pro: 24 Lip: 30 HC: 81 Kcal: 736	Verdura (eco) de temporada con patata 🍷 Cinta de lomo de cerdo a la riojana Ensalada Nº 2 🐟 Fruta de temporada Pan 🍞🍷🍷🍷🍷 Pro: 32 Lip: 30 HC: 74 Kcal: 716
Festivo	Festivo	Festivo	Fideúa de verduras y pollo 🍷🍷 Salchichas al horno Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan 🍞🍷🍷🍷🍷 Pro: 32 Lip: 42 HC: 78 Kcal: 856	Verdura ecológica de temporada 🍷 Jamoncitos de pollo al horno Patatas panadera 🍷 Fruta de temporada Pan 🍞🍷🍷🍷🍷 Pro: 29 Lip: 23 HC: 69 Kcal: 619
Guisantes salteados con patata. Pollo en salsa hortelana Ensalada Nº 3 Yogur sin lactosa 🥛 Pan 🍞🍷🍷🍷🍷 Pro: 27 Lip: 36 HC: 44 Kcal: 603	Arroz con tomate Tortilla francesa 🍷 Ensalada Nº 2 🐟 Fruta de temporada Pan integral 🍞🍷🍷🍷🍷🍷🍷 Pro: 24 Lip: 24 HC: 78 Kcal: 677	Verdura ecológica de temporada 🍷 Lentejas con verduras 🍷 Ensalada Nº 2 🐟 Fruta de temporada Pan 🍞🍷🍷🍷🍷 Pro: 25 Lip: 21 HC: 88 Kcal: 662	Macarrones integrales con tomate 🍷🍷🍷 Tofu al horno Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan 🍞🍷🍷🍷🍷 Pro: 27 Lip: 34 HC: 71 Kcal: 722	Verdura ecológica de temporada 🍷 Pechuga de pollo a la plancha Patatas panadera 🍷 Fruta de temporada Pan 🍞🍷🍷🍷🍷 Pro: 44 Lip: 23 HC: 69 Kcal: 695
Arroz con pollo Huevos al plato con jamón y tomate 🍷 Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan 🍞🍷🍷🍷🍷 Pro: 29 Lip: 35 HC: 77 Kcal: 780	Macarrones integrales a la napolitana 🍷🍷 Salmón al horno 🐟 Ensalada Nº 3 Fruta de temporada Pan 🍞🍷🍷🍷🍷 Pro: 30 Lip: 28 HC: 88 Kcal: 771	Verdura ecológica de temporada 🍷 Pavo guisado 🍷 Patatas fritas 🍷 Fruta de temporada Pan 🍞🍷🍷🍷🍷 Pro: 44 Lip: 28 HC: 101 Kcal: 846	Garbanzos con verduras Alitas de pollo al horno 🍷 Ensalada Nº 1 Yogur sin lactosa 🥛 Pan 🍞🍷🍷🍷🍷 Pro: 40 Lip: 31 HC: 83 Kcal: 766	Verdura ecológica de temporada 🍷 Alubias estofadas con verduras Ensalada Nº 3 Fruta de temporada Pan 🍞🍷🍷🍷🍷 Pro: 19 Lip: 24 HC: 94 Kcal: 691