

			1 Paella de carne 🍖 Merluza a la plancha 🐟 Ensalada Nº4 🥗 Yogur natural artesano 🥛 Pan sin gluten Pro: 41 Lip: 34 HC: 63 Kcal: 752	2 Ensalada de pasta sin gluten 🍝 Hamburguesa a la plancha 🍔 Ensalada Nº 3 Fruta de temporada Pan sin gluten Pro: 23 Lip: 38 HC: 93 Kcal: 840
5 Lentejas sin gluten con verduras Pechuga de pollo a la plancha Ensalada Nº 1 Yogur natural artesano 🥛 Pan sin gluten Pro: 55 Lip: 38 HC: 82 Kcal: 895	6 Arroz con verduras Merluza gratinada 🐟🥗 Ensalada Nº4 🥗 Fruta de temporada Pan sin gluten Pro: 38 Lip: 40 HC: 82 Kcal: 883	7 Verdura ecológica de temporada 🌿 Garbanzos estofadas con verduras Patatas fritas 🍟 Fruta de temporada Pan sin gluten Pro: 18 Lip: 29 HC: 113 Kcal: 803	8 Macarrones sin gluten a la napolitana 🍝 Tortilla francesa con queso 🧀🥞 Ensalada Nº 3 Fruta de temporada Pan sin gluten Pro: 15 Lip: 29 HC: 106 Kcal: 796	9 Verdura (eco) de temporada con patata 🌿 Cinta de lomo de cerdo a la riojana Ensalada Nº 2 🥗 Fruta de temporada Pan sin gluten Pro: 30 Lip: 31 HC: 79 Kcal: 741
12 Festivo	13 Festivo	14 Festivo	15 Pasta sin gluten con verduras 🌿 Salchichas al horno Ensalada Nº4 🥗 Fruta de temporada Pan sin gluten Pro: 22 Lip: 36 HC: 109 Kcal: 890	16 Verdura ecológica de temporada 🌿 Jamoncitos de pollo en salsa de champiñones 🍄🐔 Patatas panadera 🍟 Fruta de temporada Pan sin gluten Pro: 29 Lip: 36 HC: 80 Kcal: 783
19 Guisantes salteados con patata. Pollo en salsa hortelana Ensalada Nº 3 Yogur natural 🥛 Pan sin gluten Pro: 26 Lip: 38 HC: 41 Kcal: 607	20 Arroz con tomate Tortilla francesa con jamón york 🍷🥞 Ensalada Nº 2 🥗 Fruta de temporada Pan sin gluten Pro: 19 Lip: 22 HC: 80 Kcal: 643	21 Verdura ecológica de temporada 🌿 Pechuga de pollo a la plancha Ensalada Nº 2 🥗 Fruta de temporada Pan sin gluten Pro: 47 Lip: 25 HC: 73 Kcal: 744	22 Espaguetis sin gluten carbonara 🍝🍷 Merluza al horno 🐟 Ensalada Nº4 🥗 Fruta de temporada Pan sin gluten Pro: 23 Lip: 41 HC: 107 Kcal: 925	23 Verdura ecológica de temporada 🌿 Pechuga de pollo a la plancha Patatas panadera 🍟 Fruta de temporada Pan sin gluten Pro: 42 Lip: 24 HC: 75 Kcal: 720
26 Arroz con pollo Huevos al plato con jamón y tomate 🍷🥞 Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan sin gluten Pro: 27 Lip: 35 HC: 83 Kcal: 806	27 Macarrones sin gluten a la napolitana 🍝 Salmón al horno 🐟 Ensalada Nº 3 Fruta de temporada Pan sin gluten Pro: 24 Lip: 28 HC: 102 Kcal: 805	28 Verdura ecológica de temporada 🌿 Estofado de pavo con verduras 🍖 Patatas fritas 🍟 Fruta de temporada Pan sin gluten Pro: 30 Lip: 28 HC: 104 Kcal: 802	29 Garbanzos con verduras Alitas de pollo en salsa barbacoa Ensalada Nº4 🥗 Yogur natural artesano 🥛 Pan sin gluten Pro: 39 Lip: 34 HC: 83 Kcal: 789	30 Verdura ecológica de temporada 🌿 Alubias blancas con chorizo 🐔 Ensalada Nº 3 Fruta de temporada Pan sin gluten Pro: 20 Lip: 25 HC: 96 Kcal: 711

ALÉRGENOS:



Altramuces



Apio



Cacahuetes



Gluten



Crustáceos



Sulfitos



Frutos secos



Sésamo



Huevo



Lácteos



Moluscos



Mostaza



Pescado



Soja