

			1 Paella de carne 🍖 Merluza a la plancha 🐟 Ensalada Nº4 🥗 Yogur natural artesano 🥛 Pro: 40 Lip: 32 HC: 43 Kcal: 645	2 Ensalada de pasta sin gluten 🍝 Hamburguesa a la plancha 🍔 Ensalada Nº 3 Fruta de temporada Pro: 22 Lip: 36 HC: 73 Kcal: 732
5 Lentejas con verduras 🥗 Pechuga de pollo a la plancha Ensalada Nº 1 Yogur natural artesano 🥛 Pro: 41 Lip: 23 HC: 29 Kcal: 492	6 Arroz con verduras Merluza gratinada 🐟🥗 Ensalada Nº4 🥗 Fruta de temporada Pro: 37 Lip: 38 HC: 62 Kcal: 775	7 Verdura ecológica de temporada 🌿 Garbanzos estofados con verduras Patatas fritas 🍟 Fruta de temporada Pro: 17 Lip: 27 HC: 93 Kcal: 695	8 Macarrones sin gluten a la napolitana 🍝 Jamoncitos de pollo al horno Ensalada Nº 3 Fruta de temporada Pro: 24 Lip: 22 HC: 82 Kcal: 662	9 Verdura (eco) de temporada con patata 🌿 Cinta de lomo de cerdo a la riojana Ensalada Nº 2 🥗 Fruta de temporada Pro: 29 Lip: 28 HC: 59 Kcal: 634
12 Festivo	13 Festivo	14 Festivo	15 Pasta sin gluten con verduras 🍝 Salchichas al horno Ensalada Nº4 🥗 Fruta de temporada Pro: 21 Lip: 34 HC: 89 Kcal: 783	16 Verdura ecológica de temporada 🌿 Jamoncitos de pollo en salsa de champiñones 🍔🥗 Patatas panadera 🍟 Fruta de temporada Pro: 28 Lip: 33 HC: 60 Kcal: 675
19 Guisantes salteados con patata. Pollo en salsa hortelana Ensalada Nº 3 Yogur natural 🥛 Pro: 24 Lip: 36 HC: 21 Kcal: 500	20 Arroz con tomate Pechuga de pavo con champiñones 🍖 Ensalada Nº 2 🥗 Fruta de temporada Pro: 32 Lip: 16 HC: 64 Kcal: 571	21 Verdura ecológica de temporada 🌿 Lentejas con morcilla 🍖🥗 Ensalada Nº 2 🥗 Fruta de temporada Pro: 24 Lip: 27 HC: 83 Kcal: 698	22 Arroz con tomate Merluza al horno 🐟 Ensalada Nº4 🥗 Fruta de temporada Pro: 17 Lip: 21 HC: 57 Kcal: 523	23 Verdura ecológica de temporada 🌿 Pechuga de pollo a la plancha Patatas panadera 🍟 Fruta de temporada Pro: 41 Lip: 22 HC: 55 Kcal: 613
26 Arroz con pollo Pechuga de pollo a la plancha Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pro: 42 Lip: 25 HC: 58 Kcal: 668	27 Macarrones sin gluten a la napolitana 🍝 Salmón al horno 🐟 Ensalada Nº 3 Fruta de temporada Pro: 23 Lip: 26 HC: 82 Kcal: 697	28 Verdura ecológica de temporada 🌿 Estofado de pavo con verduras 🍖 Patatas fritas 🍟 Fruta de temporada Pro: 29 Lip: 26 HC: 84 Kcal: 695	29 Garbanzos con verduras Alitas de pollo en salsa barbacoa Ensalada Nº4 🥗 Yogur natural artesano 🥛 Pro: 38 Lip: 32 HC: 63 Kcal: 681	30 Verdura ecológica de temporada 🌿 Alubias blancas con chorizo 🥗 Ensalada Nº 3 Fruta de temporada Pro: 19 Lip: 23 HC: 76 Kcal: 603