

		1	2	3	4
	-		-		-
7	8	9	10	11	
-	Macarrones sin gluten con tomate Jamonicitos de pollo al horno Ensalada Nº 3 Fruta de temporada Pan sin gluten 🍷🌱 Pro: 26 Lip: 31 HC: 110 Kcal: 866	Paella de verduras 🍷 Merluza a la plancha 🌊 Ensalada Nº4 🌊 Yogur natural artesano 🌱 Pan sin gluten 🍷🌱 Pro: 38 Lip: 34 HC: 84 Kcal: 820	Guisantes salteados con patata Lomo de cerdo a la plancha Ensalada Nº 3 Fruta de temporada Pan sin gluten 🍷🌱 Pro: 36 Lip: 36 HC: 73 Kcal: 807	Verdura ecológica de temporada 🍷 Tortilla de patata 🌊 Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan sin gluten 🍷🌱 Pro: 13 Lip: 23 HC: 86 Kcal: 638	
14	15	16	17	18	
Paella mixta 🌊🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷 Albóndigas en salsa 🍷 Ensalada Nº 1 Yogur natural artesano 🌱 Pan sin gluten 🍷🌱 Pro: 30 Lip: 39 HC: 71 Kcal: 764	Garbanzos con arroz integral Huevos al plato con jamón y tomate 🌊 Ensalada Nº4 🌊 Fruta de temporada Pan sin gluten 🍷🌱 Pro: 32 Lip: 36 HC: 85 Kcal: 825	Verdura ecológica de temporada 🍷 Pollo en salsa hortelana Patatas fritas 🍷 Fruta de temporada Pan sin gluten 🍷🌱 Pro: 28 Lip: 41 HC: 92 Kcal: 878	Macarrones sin gluten carbonara 🌊🌱 Salmón al horno 🌊 Ensalada Nº 3 Fruta de temporada Pan sin gluten 🍷🌱 Pro: 26 Lip: 40 HC: 107 Kcal: 942	Verdura (eco) de temporada con patata 🍷 Lentejas sin gluten Ensalada Nº 2 🌊 Fruta de temporada Pan sin gluten 🍷🌱 Pro: 28 Lip: 27 HC: 103 Kcal: 797	
21	22	23	24	25	
Arroz 3 delicias 🍷🌱🌱 Bacalao a la plancha 🌊 Ensalada Nº 3 Yogur natural 🌱 Pan sin gluten 🍷🌱 Pro: 39 Lip: 29 HC: 62 Kcal: 674	Macarrones sin gluten a la napolitana Huevo a la plancha 🌊 Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan sin gluten 🍷🌱 Pro: 16 Lip: 27 HC: 104 Kcal: 758	Verdura ecológica de temporada 🍷 Guisantes salteados con patata y jamón 🍷 Fruta de temporada Pan sin gluten 🍷🌱 Pro: 14 Lip: 16 HC: 81 Kcal: 555	Lentejas sin gluten con arroz integral Lomo adobado a la plancha Ensalada Nº4 🌊 Fruta de temporada Pan sin gluten 🍷🌱 Pro: 40 Lip: 30 HC: 97 Kcal: 863	Verdura ecológica de temporada 🍷 Estofado de pavo 🍷 Patatas panadera 🍷 Fruta de temporada Pan sin gluten 🍷🌱 Pro: 27 Lip: 22 HC: 88 Kcal: 682	
28	29	30			
Arroz con tomate Alitas de pollo al horno 🍷 Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan sin gluten 🍷🌱 Pro: 23 Lip: 38 HC: 80 Kcal: 811	Espaguetis sin gluten con tomate 🌊 Garbanzos estofados 🍷 Fruta de temporada Pan sin gluten 🍷🌱 Pro: 16 Lip: 24 HC: 104 Kcal: 727	Verdura ecológica de temporada 🍷 Huevo frito 🍷🌱 Patatas fritas 🍷 Fruta de temporada Pan sin gluten 🍷🌱 Pro: 20 Lip: 31 HC: 105 Kcal: 801	DIETISTA-NUTRICIONISTA CARMEN SERRANO CIRATUSA ARA00460		

ALÉRGENOS:

 Altramuces
  Apio
  Cacahuets
  Gluten
  Crustáceos
  Sulfitos
  Frutos secos
  Sésamo
  Huevo
  Lácteos
  Moluscos
  Mostaza
  Pescado
  Soja