# Verduras de noviembre

2026

| FECHA | DÍA | VERDURA |
|---|---|---|
| 04/11 | Miércoles | **Brócoli** |
| 06/11 | Viernes | **Acelga** |
| 11/11 | Miércoles | **Judías verdes** |
| 13/11 | Viernes | **Crema de calabaza** |
| 18/11 | Miércoles | **Borraja** |
| 20/11 | Viernes | **Brócoli** |
| 25/11 | Miércoles | **Judías verdes** |